

**臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 114 學年度第二學期
4 月份餐點表**

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W61	三	鳳梨片+優酪乳	番茄蛋炒飯、黑胡椒雞翅、蒜香空心菜 培根馬鈴薯濃湯、全脂鮮乳	蒸南瓜+鮮奶
2	四	蘋果片+鮮奶	糙米飯、生炒鴨肉羹、三杯杏鮑菇、薑燒冬瓜、 黃豆芽肉絲湯	白菜水餃湯
W77	二	香蕉+優酪乳	糙米飯、豆豉排骨、冬粉炒高麗菜肉末、有機白 菜、大頭菜雞湯、芭樂	茶葉蛋+鮮奶
8	三	木瓜片+鮮奶	刈包、小黃瓜炒酸菜絲、酸辣肉絲湯、全脂鮮乳	蔬食水餃+低糖 豆漿
9	四	芭樂片+優酪乳	糙米飯、洋蔥玉米炒豬肉、地瓜葉炒肉燥、海芽炒 豆芽、鳳梨苦瓜雞湯	高麗菜餛飩湯 麵
10	五	葡萄+低糖豆漿	白米飯、麻油炒豬肉片、芹菜炒豆干甜不辣、有機油菜	青江菜鮭魚湯
W813	一	鳳梨片+低糖豆漿	白米飯、昆布雜菜褒、香Q布丁酥、絲瓜炒菇 九層塔蛤蜊湯、小番茄	蒸地瓜+鮮奶
14	二	蘋果片+鮮奶	糙米飯、烤肉醬燒雞、番茄豆腐炒蛋、有機白菜 大黃瓜黑輪湯 芭樂	核桃麵包+優酪 乳
15	三	芭樂片+優酪乳	咖哩豬肉烏龍麵、茶葉蛋、鹽味毛豆莢、全脂鮮乳 奶酥麵包	滑蛋玉米瘦肉 粥
16	四	香蕉+優酪乳	糙米飯、貢丸肉燥、豆薯炒肉絲、胡麻青花菜、 人蔘雞湯	荷包蛋+低糖豆 漿
17	五	奇異果片+低糖豆漿	白米飯、南瓜栗子燒雞、什錦羹、有機高麗菜、 皇帝豆排骨湯	白菜旗魚湯麵
W920	一	木瓜片+優酪乳	白米飯、糖醋虱目魚柳、干貝蝦仁蒸蛋、櫻花蝦炒青花 菜、南瓜蔬菜湯、小番茄	海鮮披薩+鮮奶
21	二	蘋果片+鮮奶	糙米飯、三杯豆干雞丁、滷冬瓜、有機青江菜 山藥排骨湯、芭樂	烤馬鈴薯+低糖 豆漿
22	三	芭樂片+優酪乳	香菇肉羹飯、雞米花、絲瓜炒菇、 履歷豆漿 堅果包	蒸毛豆+鮮奶
23	四	葡萄+鮮奶	糙米飯、酸菜白肉、蘿蔔鮮蔬毛豆、香菇高麗菜 九尾草雞湯	煎餃+低糖豆漿
24	五	香蕉+優酪乳	白米飯、味噌親子丼、關東煮、有機地瓜葉、 白菜蛋花湯	雞茸玉米粥
W1027	一	鳳梨片+低糖豆漿	白米飯、紅燒油豆腐、五味花枝、干貝香菇白菜、冬瓜 蛤蜊湯、小番茄	鮭魚飯糰+芝麻 豆漿
28	二	木瓜片+鮮奶	糙米飯、京醬排骨、海帶炒南瓜豆芽、有機地瓜葉 餛飩湯、芭樂	韭菜餡餅+低糖 豆漿
29	三	香蕉+優酪乳	蒸肉圓、什錦鹹水雞、高麗菜三絲、火腿玉米濃湯 牛角麵包、全脂鮮乳	鯛魚片芹菜粥
30	四	蘋果片+低糖豆漿	糙米飯、韓式起司年糕雞、玉米燒肉末、芝麻海帶根 芥菜雞湯	菠菜魚餃湯

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

教師兼
附設幼兒園主任 周建男

單位主管：

教師兼
附設幼兒園主任 周建男

校長：

中洲國小
校長 許鈺彬